

תושבים יקרים,

בעקבות עלייה במספר חולי הקורונה בארץ, יותר תושבים נדרשים להיכנס לבידוד ביתי מקרב תושבי הר חברון בשל היחשפות במקום העבודה, מוסדות הלימוד, משפחה וכו' ולכן אנו מצרפים קובץ הנחיות לרענן את הכללים החשובים.

אנו מחדדים שהקפדה מלאה על כללי הבידוד היא משמעותית ביותר לעצירת שרשרת ההדבקה ומניעת התפשטות נגיף הקורונה בקהילה. עד עכשיו הצלחנו יחד למנוע הדבקה בתוך הקהילה - בואו נמשיך ככה!

מה ההנחיות לגבי בני המשפחה של המבודד,

האם הם יכולים לצאת מהבית/לעבודה/חברים?

כן. במידה שתנאי הבידוד נשמרים, בני ביתו של מי שנמצא בבידוד יכולים להמשיך בשגרת חייהם ללא כל מגבלה.

עשיתי בדיקה והיא יצאה שלילית.

האם אני יכול לצאת מהבידוד?

"גם אם אני שלילי, אני לא חופשי". גם אחרי קבלת תוצאה שלילית, יש להשלים את כל 14 ימי הבידוד. כי תסמיני הקורונה יכולים להופיע עד 14 ימים מרגע החשיפה.

האם אני צריך לבצע בדיקה נוספת

אחרי סיום הבידוד?

לא. על פי הנחיות משרד הבריאות אין צורך לבצע בדיקה נוספת כי הנגיף יכול להתפתח רק עד 14 ימים מרגע החשיפה. רק אם הופיעו תסמינים של המחלה: חום, קשיי נשימה, שיעול יבש ואובדן טעם וריח, יש לבצע בדיקה נוספת.

האם בני המשפחה של האדם בבידוד צריכים

גם להיבדק?

לא. בני המשפחה הם מעגל שלישי (המעגל הראשון הוא המאומת, המעגל השני הם המגע/ים ההדוק/ים). ולכן לא צריכים להיבדק, אלא אם כן פיתחו תסמינים: חום, קשיי נשימה ושיעול.

איך שומרים על בידוד ביתי? דמיינו בועה.

אין ליצור מגע!

יש להימנע ממגע עם בני משפחה, חברים או כל אדם אחר בזמן הבידוד. לשהות בחדר נפרד, מאוורר ועם דלת סגורה. להקפיד על היגיינה ולהשתמש בשירותים/מקלחת נפרדים במידת האפשר. ההנחיות המלאות באתר משרד הבריאות

מה ההנחיות לבני משפחתו של אדם השוהה

בבידוד ביתי?

יש להימנע ככל האפשר מכניסה אל חדרו של השוהה בבידוד. היגיינה, היגיינה, היגיינה - חובה להשתמש בכפפות חד פעמיות ומסיכה בכל מגע עם המבודד ובסביבת חדר הבידוד. יש לכבס בנפרד את בגדיו ומצעיו, לנקות ולחטא לפחות פעם ביום משטחים ברחבי הבית.

כמה זמן אני צריך להיות בבידוד?

14 ימים מהמפגש האחרון עם החולה המאומת, כפי שנמסר בהודעה האישית.

האם ניתן להיפגש עם מכרים נוספים

שנמצאים בבידוד?

לא, לא, לא. זו הנחיה קריטית. אין להיפגש עם מבודדים אחרים בזמן הבידוד כי יכול להיות שאחד מהם כבר חולה/נושא את הנגיף וטרם אובחן. משפחה שכל בני הבית נמצאים בבידוד יכולה לשהות יחד.

אנו מזכירים לתושבים את שלושת הכללים המרכזיים: מסיכות, ריחוק פיזי, ושמירה על היגיינה

ערבות הדדית ואחריות אישית הם המפתח לשמירה על הקהילה נעקוב ונישמע אחר ההוראות ונשמור את הר חברון נקיה מהדבקה כדי שנוכל להמשיך את שגרת החיים המבורכת ונהנה מקיץ נעים.



מועצה אזורית הר חברון



כאן בשבילכם,
מטה קורונה- מועצה אזורית הר חברון.